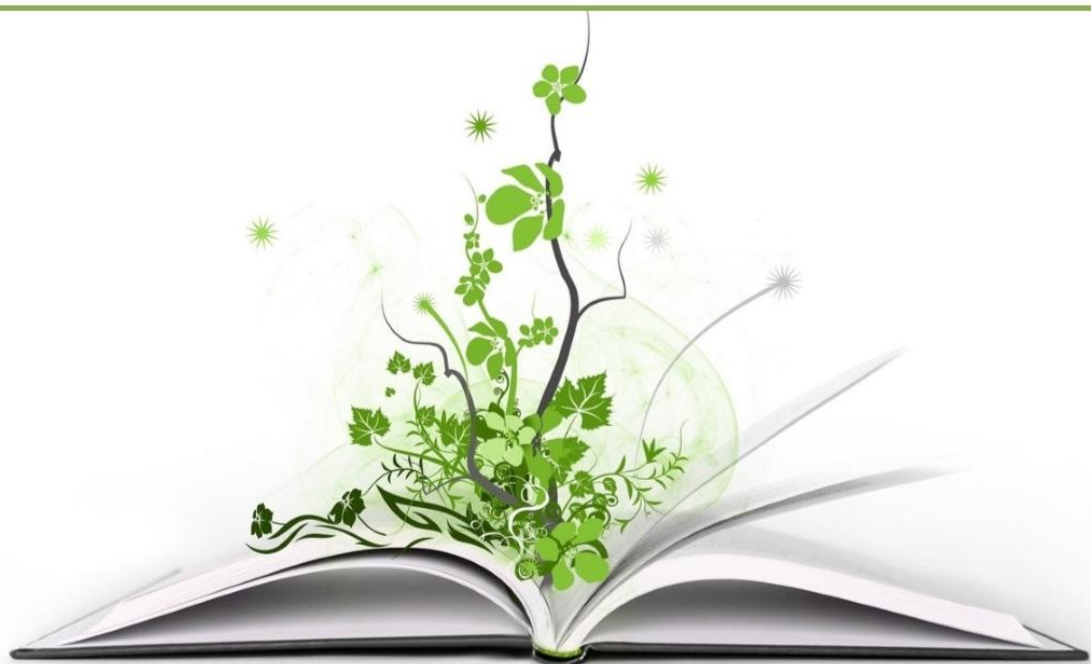


# افتخارات، اقدامات برجسته و نوآوری



**حضرت علی (ع): هر که اشتیاق دارد خدمت می کند، و هر  
که خدمت کند متصل می شود و هر که متصل شود می رسد  
و هر که برسد می شناسد.**

(شرح نهج البلاغه ابن ابی حدید، ج ۲، ص ۳۴۲)

**تهیه و تنظیم:**  
**دکتر محمدحسن افتخاری**  
**رییس دانشکده تغذیه و علوم غذایی**

**پریسا آزاد**  
**کارشناس حوزه ریاست دانشکده**

## ۱- افتتاح کلینیک سلیاک در درمانگاه امام رضا(ع):

کلینیک تغذیه و رژیم درمانی سلیاک در راستای اهداف آموزشی و پژوهشی دانشگاه با هدف ارتقاء سطح آگاهی تغذیه ای و رژیم درمانی و ارائه ی خدمات در مقوله بهبود سلامت و کنترل عوارض این بیماری در تاریخ ۷ مهر ماه ۹۵ زیر نظر خانم دکتر اکرام زاده از اعضای هیات علمی دانشکده تغذیه و علوم غذایی و دانشجویان ارشد و دکتری با حمایت ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی شیراز جناب آقای دکتر ایمانیه در طبقه سوم درمانگاه امام رضا (ع) بخش تغذیه بالینی افتتاح گردید.

این کلینیک در روزهای یکشنبه هر هفته از ساعت ۸-۱۳ صبح به **صورت رایگان** آماده ارائه این خدمات به بیماران می باشد:

- تشکیل پرونده و ثبت اطلاعات بیماران در فرم های طراحی شده مخصوص این بیماران
- ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران در هر مراجعه، با آزمایشات و دستگاه های تن سنجی
- مشاوره رژیم درمانی فردی
- معرفی مراکز معتبر تهیه مواد غذایی توصیه شده
- برگزاری کارگاه های آموزشی برای بیماران (تا بحال دو کارگاه در ماههای آبان و آذر برگزار شده است).
- ارائه کتابچه، پمفلت و سی دی آموزشی

از زمان تاسیس درمانگاه تخصصی تغذیه و رژیم درمانی سلیاک در درمانگاه امام رضا در شهر شیراز ، تعداد ۱۱۰ نفر بیمار مبتلا به سلیاک که شامل ۸۲ نفر افراد زیر ۲۰ سال و ۲۸ نفر افراد بزرگسال بودند توسط اساتید هیات علمی بخش گوارش اطفال و گوارش بزرگسالان به درمانگاه ارجاع داده شده اند که از این تعداد تا کنون ۲۲ نفر تحت پایش ( follow up ) قرار گرفته اند و بهبود در علایم و وزن گیری مشاهده شده است.



## ۲- افتتاح کلینیک تخصصی رژیم کتوژنیک دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

رژیم کتوژنیک برای کنترل و درمان بیماران مبتلا به تشنجات مقاوم به درمان مورد تأیید مراکز معتبر دنیا می باشد و کارایی آن در کاهش تشنجات و بهبود وضعیت شناختی و حرکتی بیماران در مطالعات بسیاری به اثبات رسیده است.

در شیراز رژیم درمانی با استفاده از رژیم کتوژنیک در تاریخ ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ در بیمارستان نمازی آغاز گردید. پیش از آن، از اسفند ماه سال ۱۳۹۴ مقدمات اینکار از جمله تشکیل کمیته ی هماهنگی (با حضور اساتید گروه نورولوژی کودکان و مسئولان و سرپرستاران بخش های مرتبط)، تهیه پروتوکل و کتابچه آموزشی برای پرستاران و خانواده ی بیماران، خرید وسایل مورد نیاز برای بخش تغذیه بیمارستان نمازی، و ... انجام شده بود. به منظور کاستن از هزینه های تحمیل شده بر نظام سلامت و بیماران و برای پیگیری وضعیت تغذیه ی این بیماران، از تاریخ ۲۳ آذر ماه ۱۳۹۵، کلینیک کتوژنیک در کلینیک تغذیه ی درمانگاه امام رضا(ع) راه اندازی

شده و در روزهای سه شنبه از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ آماده ی خدمت رسانی به بیماران به صورت رایگان می باشد.

بدین ترتیب، بیماران مبتلا به صرع مقاوم به درمان، بدون نیاز به بستری و بصورت سرپایی تحت درمان با رژیم کتوژنیک قرار میگیرند که بسیار کمک کننده به خانواده ها از نظر مشکلات بستری بیمار می باشد.

در این کلینیک به بیماران خدمات مختلفی از جمله: تشکیل پرونده و ثبت اطلاعات بیماران، ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران در هر مراجعه، با آزمایشات و دستگاه های تن سنجی، مشاوره رژیم درمانی و ارائه رژیم کتوژنیک متناسب با سن و شرایط بیمار، ارائه کتابچه و پمفلت آموزشی و پیگیری در زمانهای نزدیک ۲ هفته ای تا یک ماهه و ارتباط نزدیک با بیماران (برای ارتباط راحت با مشاور، شماره تلفن و شماره ی واتساپ در اختیار خانواده ها قرار می گیرد) ارائه می شود.

تعداد کل بیمارانی که تاکنون در شیراز تحت رژیم کتوژنیک قرار گرفته اند ۲۳ نفر بوده است که در نیمی از آن ها (۵۲٪)، تشنج بین ۹۰-۵۰٪ کاهش یافته است. که نشان دهنده موفقیت این رژیم در بهبود وضعیت بیماران مبتلا به تشنج می باشد. از جمله دیگر اهداف کلینیک تخصصی رژیم کتوژنیک تصویب طرح های تحقیقاتی، تهیه کتابچه رسیپی های مناسب برای بیماران تحت رژیم کتوژنیک، متناسب با الگوی غذایی ایرانی، گسترش کلینیک کتوژنیک برای کنترل تشنج در بزرگسالان مبتلا به صرع، سرطان و آلزایمر و برای رژیم های کنترل وزن (که در سایر نقاط دنیا در حال بررسی و اجرا می باشد)، انجام Case Series با استفاده از یک ایده ی نوین در درمان بیماران صرع مقاوم به درمان، انجام مطالعات حیوانی و انسانی و استفاده از رژیم کتوژنیک در مراحل مختلف کنترل و درمان سرطان می باشد.

تاکنون یک طرح تحقیقاتی با عنوان «ارزیابی اثربخشی رژیم کتوژنیک همراه با پیگیری در درمان صرع مقاوم به درمان کودکان مراجعه کننده به مراکز درمانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز» به شماره ی ۱۱۸۶۶ توسط دکتر حمید نعمتی (استادیار بخش نورولوژی کودکان- دانشگاه علوم پزشکی شیراز) و سرکار خانم پریسا کشانی

(دانشجوی مقطع دکترای تخصصی علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی شیراز) به تصویب رسیده و یک خلاصه

مقاله با عنوان " Successful Control of Seizure using Ketogenic Diet in a case of "

"Vasculopathy With Unknown Etiology: A Case Report" نیز توسط سرکار خانم پریسا

کشانی در کنگره بین المللی صرع ارائه شده است که مقاله ی کامل آن پس از پیگیری یکساله بیمار، برای چاپ

آماده خواهد شد.



### ۳- پیگیری راه اندازی کلینیک سیستمیک فایبروزیس:

با توجه به اقدام دانشکده تغذیه و علوم غذایی در راه اندازی کلینیک سیستمیک فایبروزیس روند انجام کار به صورت زیر گزارش می شود.

طی جلسه برگزار شده با اساتید گروه کودکان مقرر گردید که گروه تغذیه بالینی دانشکده تغذیه و علوم غذایی

زیرساخت های لازم جهت راه اندازی کلینیک سیستمیک فایبروزیس را آماده نماید در این رابطه در جهت

آموزش بیماران محتوای کتابچه راهنمای تغذیه ای جهت بیماران مبتلا آماده گردیده که در روند بعدی چاپ

به فرمت کتابچه با همکاری درمانگاه امام رضا انجام خواهد شد. همچنین جهت بیماران سیستمیک فایبروزیس

که به عوارض این بیماری چون دیابت، مشکلات گوارشی و ... نیز مبتلا می شوند پمفلت های مختلف آموزشی و کتابچه های آموزشی آماده گردیده است.

به منظور سرعت عمل بخشیدن روند کار در کلینیک تغذیه سیستمیک فایروزیس ، گاید لاین اصول رژیم نویسی در این لیماران به همراه دستورالعمل ارزیابی وضع تغذیه در گروه های مختلف سنی این بیماران آماده گردیده است تا در اختیار متخصصین تغذیه همکار در این کلینیک قرار بگیرد.

از این رو به نظر می رسد این کلینیک در ماه های نخست سال ۱۳۹۶ بتواند فعالیت خود را به صورت کامل آغاز نماید.

#### ۴- انعقاد تفاهم نامه مشترک بین دفتر نوآوری های فراطبیقی دانشکده تغذیه و علوم غذایی

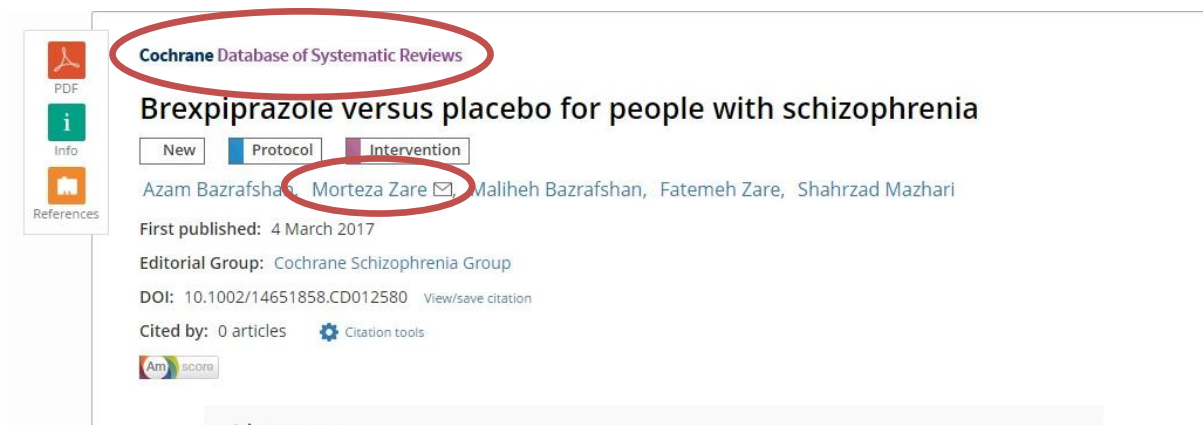
(METRIO) با گروه اسکیزوفرنی کاکرین دانشگاه ناتینگهام انگلیس



#### ۵- چاپ پروتکل با عنوان " Brexpiprazole Versus PlaCebo For People With Schizophrenia در حوزه درمان اسکیزوفرنی با آدرس دانشگاه علوم پزشکی شیراز )

نویسنده مسئول) برای نخستین بار در دانشگاه: گروه تخصصی یاد شده یکی از گروه های تخصصی است که به صورت اختصاصی مرورهای نظامندی در زمینه تاثیر مراقبتهای بهداشتی در درمان بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی انجام نموده و منتشر می نماید. از نتایج فعالیتهای این گروه در تهیه راهنماها و دستورالعملهای بالینی و همچنین تصمیم گیریهای مبتنی بر شواهد در نظام سلامت کشورهای مختلف جهان به صورت گسترده ای بهره برداری می شود.





۶- تصویب رشته کارشناسی ارشد تغذیه بالینی در مقطع کارشناسی ارشد توسط هیئت مورد

تغذیه کشور

۷- کسب رتبه برتر در شورای تحول اداری دانشگاه در اولین سال فعالیت شورای تحول

اداری دانشکده



۸- ارسال و بارگزاری بیش از ۱۲۰ خبر و مطلب علمی در سایت خبری دانشگاه (وب دا) و

کسب بیشترین امتیاز در بین سایر دانشکده‌ها از نظر فعالیت در زمینه روابط عمومی در ۶ ماه

از سال ۹۵



۹- ارتقا رتبه علمی سرکار خانم دکتر فقیه به مرتبه دانشیاری

۱۰- کسب رتبه برتر کشوری در مسابقات کشوری قران توسط دانشجوی دانشکده جناب آقای

امیرحسین حسین زاده

۱۱- راه اندازی آزمایشگاه آنروپومتری و پراتیک:

به منظور افزایش سطح آگاهی دانشجویان در ارتباط با وسایل مرتبط واحد ارزیابی تغذیه و آشنایی عملی دانشجویان در ارتباط با نحوه کار با وسایل مرتبط با تن سنجی واحدی تحت عنوان کلینیک آنروپومتری در دانشکده تاسیس گردید. این مکان علاوه بر اینکه به کلیه وسایل مورد نیاز ارزیابی تن سنجی مجهز گردیده است، فضای مناسبی جهت انجام کار با وسایل در دسترس قرار می دهد و انجام ارزیابی تن سنجی را تسهیل می کند و این امکان را می دهد که در هر زمانی بتوانیم از وسایل بهره کافی را برد.



۱۲- تهیه و انتشار فصل نامه الکترونیکی تحول اداری در دانشکده

۱۳- راهیابی ۲۰ نفر از دانشجویان مقطع کارشناسی به به مقطع کارشناسی ارشد که نسبت به سال قبل ۹ درصد رشد داشته است.

۱۴- راه اندازی دفتر مجله IJNS و انتشار اولین شماره آن



۱۵- کسب رتبه اول مجله و کسب سه رتبه اول تا سوم مقالات علمی در اولین دوره جشنواره

نشریات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز



۱۶- رشد ۵۵ درصدی چاپ مقالات در مجلات معتبر علمی داخلی و خارجی نسبت به سال ۹۴

۱۷- مشارکت فعال در زمینه فرهنگ سازی در فرهنگسرا و برگزاری متوسط ۸۹ جلسه

آموزشی در هر دوره در فرهنگسراها

۱۸- چاپ مقاله سرکار خانم دکتر زهرا سهرابی و جناب آقای دکتر افتخاری تحت عنوان

**Ntrdialytic Oral Protein Supplementation And Nutritional  
And Inflammation Outcomes In Hemodialysis: A Randomized Controlled  
Trial در مجله Am J Kidney Dis با IF=6**

۱۹- چاپ مقاله سرکار خانم دکتر زهره مظلوم و جناب آقای محسن محمدی تحت عنوان

**The Effect Of Flaxseed Supplementation On Body Weight And Body  
Composition: A Systematic Review And Meta analysis of 45 Randomized  
Placebo- Controlled Trials. در مجله obesity reviews با IF=۷/۵**

۲۰- چاپ مقاله سرکار خانم دکتر زهره مظلوم و جناب آقای محسن محمدی تحت عنوان

**resveratrol supplementation and plasma adipokines concentrations? A  
systematic review and meta analysis of randomized controlled  
Pharmacological research با IF=۴/۸**

## **۲۱- اقدامات صورت گرفته در راستای اقتصاد مقاومتی:**

- طراحی پوسترها و بنرهای دانشکده توسط پرسنل آشنا به طراحی بجای طراحی توسط شرکت بیرونی و کاهش هزینه طراحی
- کاهش حاملهای انرژی به عنوان مثال کاهش تعداد روشنایی های موجود در دانشکده، پدالی کردن شیرهای آبی در مکانهای پرمصرف
- استفاده از لوازم اداری موجود در انبار اسقاطی و در نتیجه کاهش هزینه ها
- استفاده از کاغذهای یک رو جهت پرینت
- استفاده از تخصص بعضی از نیروها جهت پیشبرد اهداف دانشکده ب ه عنوان مثال دو نفر از نیروهای خدماتی که تخصص رنگ زنی داشته اند جهت رنگ زدن ساختمان دانشکده و یک نفر دیگر که تخصص جوشکاری داشته جهت ساخت انبار اسقاطی